**附件：2015-2016学年第二学期团体心理辅导安排**

1. **长程、咨询性团体心理辅导**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **团体主题** | **带领者** | **团体简介** | **招募人数** | **团体次数** | **团体时间** | **团体地点** |
| 调整心态  放飞心情 | 齐清波 | 1、了解有关情绪的理论和技巧及对自身的影响；2、改善负性情绪，促进有效学习，提升幸福感，并帮助他人改善情绪。 | 7-10 | 6次 | 每周四13:30-15:30 | 心理中心104 |
| 人际关系  体验团体 | 岳平 | 1、了解自己的特质及在人际关系中习惯性的互动方式；2、学习如何倾听他人和表达自己；3、学习人际关系中的冲突和边界处理。 | 6-10 | 6-8次 | 每周五  18:30-20:30 | 心理中心104 |
| 体验性自我  成长团体 | 滕秀杰 | 1、增加自我觉察，看到更多的可能；2、处理家庭与自己的关系；3、处理期待，改善情绪；4、处理抱怨，学会放下与原谅。 | 9或12 | 8次 | 每周二13:30-15:30 | 心理中心104 |
| 积极心态  自信人生 | 王红 | 1、寻找自己的优势力量和积极情绪；2、培养积极的认知模式和积极的行为；3、培养积极的人际关系；4、增加自我的成就感及幸福感体验。 | 8-10 | 6次 | 每周一  13:00-15:00 | 心理中心103 |
| 积极交往  快乐前行 | 黄钰 | 1、了解人际关系的心理因素和特点以及了解自身；2、改善人际关系，促进建立健康的人际关系，学习人际关系交往技巧；3、帮助学生更好地处理人际矛盾。 | 6-8 | 6次 | 每周二13:30-15:30 | 心理中心103 |

**二、短程、成长性团体心理辅导**

**1、团体主题：情绪管理工作坊**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活动期次 | 活动次序 | 活动日期 | 活动时间 | 活动地点 | 活动教师 |
| 第1期 | 第1次 | 2016年4月13日 | 13:00-15:00 | 心理中心103 |  |
| 第2次 | 2016年4月20日 |
| 第2期 | 第1次 | 2016年4月13日 | 16:00-18:00 | 心理中心103 |  |
| 第2次 | 2016年4月20日 |
| 第3期 | 第1次 | 2016年4月27日 | 13:00-15:00 | 心理中心104 |  |
| 第2次 | 2016年5月4日 |
| 第4期 | 第1次 | 2016年5月11日 | 16:00-18:00 | 心理中心104 |  |
| 第2次 | 2016年5月18日 |
| 第5期 | 第1次 | 2016年5月25日 | 16:00-18:00 | 心理中心104 |  |
| 第2次 | 2016年6月1日 |

**2、团体主题：恋爱管理工作坊**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活动期次 | 活动次序 | 活动日期 | 活动时间 | 活动地点 | 活动教师 |
| 第1期 | 第1次 | 2016年4月13日 | 16:00-18:00 | 心理中心104 |  |
| 第2次 | 2016年4月20日 |
| 第2期 | 第1次 | 2016年4月27日 | 13:00-15:00 | 心理中心103 |  |
| 第2次 | 2016年5月4日 |
| 第3期 | 第1次 | 2016年4月27日 | 16:00-18:00 | 心理中心103 |  |
| 第2次 | 2016年5月4日 |
| 第4期 | 第1次 | 2016年5月11日 | 13:00-15:00 | 心理中心104 |  |
| 第2次 | 2016年5月18日 |
| 第5期 | 第1次 | 2016年5月25日 | 13:00-15:00 | 心理中心103 |  |
| 第2次 | 2016年6月1日 |

3、**团体主题：人际交往工作坊**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 活动期次 | 活动次序 | 活动日期 | 活动时间 | 活动地点 | 活动教师 |
| 第1期 | 第1次 | 2016年4月13日 | 13:00-15:00 | 心理中心104 |  |
| 第2次 | 2016年4月20日 |
| 第2期 | 第1次 | 2016年4月27日 | 16:00-18:00 | 心理中心104 |  |
| 第2次 | 2016年5月4日 |
| 第3期 | 第1次 | 2016年5月11日 | 13:00-15:00 | 心理中心103 |  |
| 第2次 | 2016年5月18日 |
| 第4期 | 第1次 | 2016年5月11日 | 16:00-18:00 | 心理中心103 |  |
| 第2次 | 2016年5月18日 |
| 第5期 | 第1次 | 2016年5月25日 | 13:00-15:00 | 心理中心104 |  |
| 第2次 | 2016年6月1日 |