**附件1：**

“助学圆梦·时代新人说”

演讲比赛报名视频征集要求

1. 内容要求

**1.主题深化：**围绕“助学圆梦·时代新人说”主题主线，以小见大，通过个人成长故事体现国家资助政策的深远影响。

**2.结构清晰：**需包含“政策受助-成长蜕变-回馈社会”逻辑链，避免流水账式叙述，避免单纯的政策宣讲。

**3.情感真挚：**鼓励结合视频背景(如个人成长变化、学习实践场景)增强画面叙事力，最好有1-2个细节化、场景化的感人片段。

建议观看2024年“助学圆梦时代新人说”演讲比赛视频作为参考。(专题链接[https://item.btime.com/f514f95k0gn9dargOhpo3ro94uo)](https://item.btime.com/f514f95k0gn9dargOhpo3ro94uo%29)

1. 技术要求

**1.画质与音效：**分辨率不低于1920×1080,背景无杂音，人声清晰，建议使用外接麦克风或专业录音设备。

**2.视频格式：**采用支持网络在线播放的媒体格式(如flv、mp4、wmv等)。

**3.视频时长：**播放时长约6分钟。如加片头和片尾，应在片头标注“北京市‘助学圆梦·时代新人说’演讲比赛参赛作品”,片尾展示个人宣言(20秒以内)。

三、演讲文稿

与报名视频中的演讲对应的文稿约900-1200字，请提前练习并调整节奏，避免超时或过短。

四、其他要求

1.参赛视频及稿件须为原创，不得抄袭他人作品、侵害他人版权，抄袭者取消参赛资格。

2.学院要确保推荐内容真实、质量达标，由专人指导选手优化内容与表现力。